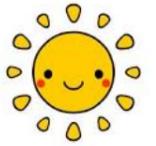




# おひさまだより



R2年度 No.5

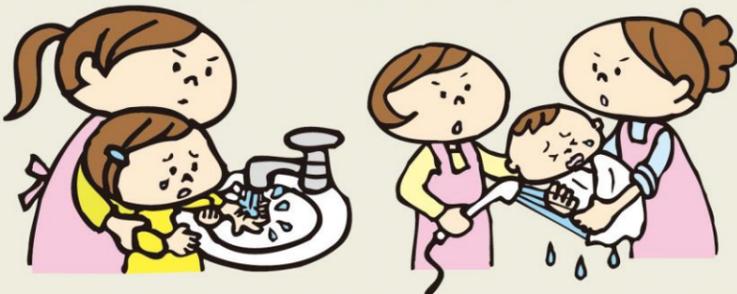
寒さが一段と身にしみるこの季節、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザやウイルス性胃腸炎などにも気をつけなければなりません。マスクでの予防、手洗い消毒などをこまめに行い、健康に冬を過ごしましょう。

## 冬の生活習慣について

### 低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

#### 応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

### 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しがが多いよ。念入りにね

冬を健康に乗り切るために  
今一度、確認を!

正確な情報、事実の元  
適切な予防を☆

- ① 密集・密接・密室を避ける
- ② 安全な距離を保つ
- ③ こまめに手を洗う(+手指消毒)
- ④ 室内換気と咳エチケット(マスク着用)
- ⑤ 接触確認アプリをインストール

自分自身と  
周りの人を  
守りましょう

予約、質問などはこちらへ!!  
病児・病後児保育室「わたっ子保育園」(直通)

# 0875-52-6620

(電話受付: 平日 7:45~18:30)

過去の「おひさまだより」や病児保育の流れ、予約方法などを掲載しています。ホームページもご覧下さい♪

病児・病後児保育室わたっ子保育園 検索

